

UNE FORMATION POUR

Appréhender l'isolement social et comprendre ses ressorts

COMPRENDRE ET PRÉVENIR L'ISOLEMENT SOCIAL

De plus en plus, l'isolement relationnel apparaît comme un défi majeur pour notre « contrat social », tant il est reconnu comme facteur aggravant de nombreuses vulnérabilités sociales. En 2017, le Conseil économique, social et environnemental (CESE) a adopté un avis¹ soulignant l'aggravation de ce phénomène, qui concerne plus de 5,5 millions de personnes en France : personnes malades, proches aidants, personnes en situation de handicap, familles monoparentales, jeunes à certaines étapes de leur vie... Comprendre les causes et les conséquences de ce phénomène, aborder la frontière parfois ténue entre solitude choisie et isolement subi est un levier précieux pour les acteurs des politiques sociales afin de favoriser la mise en oeuvre de projets inclusifs qui prennent en compte ce risque et favorisent le lien social.

PUBLIC

Tout professionnel en charge de l'élaboration ou de la mise en oeuvre de politiques sociales, du développement social local ou d'un projet de solidarité

PRÉREQUIS

Aucun

DURÉE

½ journée (4h)
en présentiel

LIEU

Intra ou inter-organisme

CALENDRIER

www.monalisa-asso.fr

TARIF

Inter : 150€/stagiaire pour la ½ journée, 90€ pour un bénévole

Intra : 800€ la demi-journée (forfait)

⊕ OBJECTIFS

- Appréhender la notion d'isolement social dans sa complexité
- Comprendre les causes, les ressorts et les conséquences de l'isolement
- Cerner les approches qui facilitent les dynamiques de recréation de lien
- Adopter une posture qui permette l'inclusion des personnes concernées et des citoyens
- Travailler avec d'autres à l'élaboration d'un projet de lutte contre l'isolement à l'échelle locale

🗨️ CONTENUS

L'isolement social, une nouvelle question sociale

- Analyse de la définition du CESE et des trois dimensions de la « qualité » des relations
- Isolement et solitude, quelles nuances ?
- Les évolutions sociales à l'origine de l'accroissement de l'isolement
- Les conséquences de l'isolement sur les personnes et sur la société

Une interpellation pour de nouveaux principes d'intervention

- Prendre en compte « l'écosystème » de relations autour de la personne
- Inclure les citoyens dans la préservation du lien social et prendre en compte les nouvelles formes d'engagement
- Adapter sa posture d'accompagnement et créer un environnement favorable

🧩 MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Apports théoriques, échanges autour d'extraits vidéos, ateliers à partir des expériences des participants