© Julie Bourges

LE JOURNAL D'INFORMATION DES ACTEURS DE MONALISA

Tous Mobilisés

Monalisa
MOBILISATION NATIONALE CONTRE L'ISOLEMENT DES ÂGÉS

NOVEMBRE 2015
N°2

SOMMAIRE

02 / DOSSIER
Le lien intergénérationnel : les jeunes volontaires en service civique se mobilisent contre l'isolement des âgés.

04 / DÉPLOIEMENT
L'état du réseau en chiffres et en portrait. Zoom sur le responsable d'équipe.

05 / TERRITOIRE
En Maine-et-Loire, bénévoles et professionnels font cause commune pour repérer les plus isolés.

06 / RÉSEAU
La dynamique du réseau vue au travers de portraits d'équipes et les coopérations départementales.

DOSSIER : LE LIEN INTERGÉNÉRATIONNEL

Volontaires contre l'isolement

Plusieurs membres de MONALISA se mobilisent pour une mission de service civique contre l'isolement. Une expérimentation débute en Bretagne, Bourgogne et Provence-Alpes-Côte-d'Azur, avec l'Ufcv et Unis-Cité, pour faciliter l'accueil des jeunes volontaires dans les équipes citoyennes.

Découvrez cette action de la Mobilisation
dans notre dossier spécial

Près de 150 000 jeunes sont susceptibles de s'engager dans un service civique en 2016. Et ils sont nombreux à vouloir effectuer cette mission auprès des plus âgés. Pour les équipes citoyennes engagées dans la lutte contre l'isolement social, c'est un formidable potentiel d'engagement citoyen. La solidarité intergénérationnelle est primordiale dans la recréation du lien social. Un groupe de travail composé de deux associations (Ufcv et Unis-Cité), deux caisses de retraite complémentaire (Malakoff Médéric et AG2R La Mondiale) et de l'Agence du Service Civique, propose une solution d'accompagnement pour tous ceux qui accueillent un volontaire dans leur structure : pas de délai d'attente d'agrément, la formation et le portage administratif sont pris en charge, une aide à l'accompagnement du jeune est apportée… ●

/ ÉDITO

Une énergie fantastique

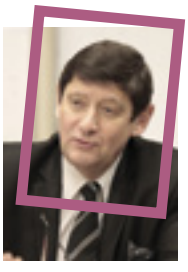
Renforcer des relations engagées entre citoyens est une priorité. Pour que ceux qui vivent des périodes de fragilité, notamment les plus âgés, ne subissent plus de mise à part. Pour qu'aussi les représentations se confrontent à la réalité des liens entre les personnes. Retisser ces liens sociaux dépend de l'engagement de chacun. Mais de tous dépend le soutien à ces engagements citoyens : des communes, des associations, des institutions de sécurité sociale, de l'État. Pour faciliter l'engagement des jeunes, l'État finance un service civique universel. Le besoin est immense, les missions de lutte contre l'isolement que pourraient mener des jeunes sont innombrables.

L'engagement des jeunes

Celles qui ont déjà été menées auprès des âgés sont concluantes. L'engagement des jeunes volontaires apportera une énergie fantastique à la mobilisation citoyenne et au déploiement des équipes bénévoles. Pourtant, réussir à déployer des milliers de jeunes n'est pas facile. Chaque lien entre l'État qui finance, le jeune volontaire, la mission à lui confier, l'organisme qui peut l'accueillir et la personne isolée à rejoindre est à construire. Pour fluidifier les choses, une expérimentation est lancée par l'Agence du Service Civique et un groupe de travail composé de membres de MONALISA. Cette expérimentation qui vous est présentée dans ce numéro a l'ambition de tester les moyens les mieux appropriés pour déployer en grand nombre des jeunes volontaires mobilisés contre l'isolement.

Seule une mobilisation nationale, de tous, permettra ce changement d'échelle que nous impose l'enjeu auquel nous sommes confrontés. MONALISA est aujourd'hui inscrite dans le plan de prévention que les départements et les ARS (Agences régionales de santé) animent, avec la conférence des financeurs, préfigurant ainsi la mise en œuvre de la loi Adaptation de la société au vieillissement (AAA). La mobilisation s'enracine, les coopérations se concrétisent partout et multiplient les initiatives pour mailler notre territoire d'équipes citoyennes. Partout des citoyens s'engagent ou veulent s'engager ensemble pour changer l'ambiance de leur quartier. Il est indispensable de les aider et de leur faciliter les choses ! ●

Jean-François Serres, référent national MONALISA et délégué général des petits frères des Pauvres



© Hervé Hamon

/ INTERVIEW

« Avec le service civique, on attrape le virus de l'engagement »

Patrick Kanner,
ministre de la Ville, de la Jeunesse et des Sports et de la Vie associative

Quel rôle peut jouer le service civique dans la lutte contre l'isolement social ?

« S'engager dans un service civique, c'est précisément vouloir consolider notre lien social. De nombreux volontaires interviennent auprès des personnes âgées, à leur domicile ou en établissement pour les accompagner dans leurs activités, leurs sorties, ou dans leurs tâches quotidiennes. Mais aussi pour les aider à maîtriser les rudiments d'internet : se servir d'une boîte mail ou de Skype sont des compétences très utiles pour maintenir du lien.

Comment le volontariat favorise l'engagement citoyen bénévole ?

Les jeunes ayant effectué un service civique sont plus convaincus de l'utilité de l'engagement que le reste des jeunes : 76 % des anciens volontaires croient en leur capacité à faire changer les choses là où ils habitent contre 56 % pour le reste des jeunes. Ils sont également plus enthousiastes à l'idée de s'engager dans une association (84 %) que le reste de la jeunesse (64 %). Avec le service civique, on attrape le virus de l'engagement !

Comment inciter les structures de lutte contre l'isolement social des âgés à faire encore plus appel aux jeunes volontaires ?

Les petites associations doivent se saisir du dispositif. Nous leur permettons désormais de s'adosser à un plus grand réseau, déjà agréé par l'Agence du Service Civique, pour bénéficier de l'appui de volontaires sans passer elles-mêmes par une procédure d'agrément. Cette solution, appelée "intermédiation", doit être mieux connue des acteurs de terrain. Par ailleurs, j'insiste sur le vivier que constitue le secteur du numérique. Nous travaillons actuellement aux moyens de développer rapidement ce type de missions sur notre territoire, et nous nous appuierons sur MONALISA pour y parvenir. »

Un effet positif sur le maintien de l'autonomie

« L'Agence du Service Civique participe et soutient cette expérimentation : de nombreux volontaires vont se mobiliser dans la lutte contre l'isolement des âgés et bénéficier en retour d'une expérience riche en citoyenneté et solidarité. Avec le service civique qui devient universel, c'est un moyen accru de lutte contre l'isolement. Les bénéfices sont déjà mesurables :

- *une étude de 2015 constate les effets positifs des volontaires auprès des personnes âgées (aide au maintien de l'autonomie) ;*
- *le service civique a un effet levier sur l'engagement durable des jeunes.*

Cette expérimentation favorise ces rencontres intergénérationnelles propices à la transmission de la mémoire et des valeurs ». ●

Sabine Montout, chargée de mission, Agence du Service Civique

/ L'EXPÉRIMENTATION EN 3 MOTS-CLÉS

Jeunes, volontaires et civiques : ils luttent contre l'isolement social

Unis-Cité et Ufcv se mobilisent pour expérimenter en Bourgogne, Bretagne et PACA un système d'intermédiation.

© Julie Bourges

« **JEUNE.** *Ils sont nombreux à vouloir s'engager auprès des plus âgés (thématique de mission la plus demandée) et il existe un potentiel sous-exploité de structures d'accueil pour eux. Nous voulons contribuer à révéler ce potentiel en rendant plus accessible le service civique, et en allant à la rencontre du terrain en Bourgogne et en PACA pour présenter cette offre facilitante proposée par MONALISA.*

VOLONTAIRE. *Nous voulons simplifier l'accès au service civique pour les structures en prenant en charge ce qui peut être compliqué pour nombre d'entre elles (portage d'agrément, aide à la définition de mission, aide au recrutement des jeunes et formation des jeunes). Une des clés de réussite est l'accompagnement du jeune, d'où un soutien particulier avec nos outils et notre méthodologie (formation, appui).*

CIVIQUE. *La mobilisation de tous permettra la réussite de ce beau projet. Nous sommes heureux de cette expérience et ravis de coopérer avec l'Ufcv, ainsi qu'avec les équipes citoyennes et les acteurs locaux que nous comptons mobiliser dans cette démarche. Cela doit permettre d'intégrer des dizaines de jeunes volontaires, en visant qu'ils soient de plus en plus nombreux à consacrer six à huit mois de leur vie à la lutte contre l'isolement social des âgés. »* ●

Étienne Maier, directeur Unis-Cité Relais

/ INTERMÉDIATION

« Accompagner et échanger »

Christine Sarels,
responsable secteur développement territorial, Ufcv (Union française des centres de vacances)

Comment aider les petites structures à accueillir des jeunes volontaires en Bretagne ?

« *En levant les freins à l'accueil des jeunes volontaires en service civique sur le terrain. Nous réalisons les démarches administratives obligatoires liées à l'agrément et accompagnons la structure pour le recrutement des jeunes et leur formation. En Bretagne, deux coordinateurs jouent ce rôle de facilitateur.*

Quelle est votre approche du volontariat ?

Par ses actions d'animation auprès des publics "jeunes" et "personnes âgées", l'Ufcv favorise les projets qui contribuent au "lien social" et au "vivre ensemble". Cette expérimentation permet cette rencontre qui doit favoriser l'échange, la transmission de savoirs, et l'engagement dans la réciprocité. Notre projet d'association prend tout son sens dans cette action concrète qui donne la possibilité à chacun de s'engager pour et avec les autres.

Comment envisagez-vous votre rôle ?

Nous allons nous rapprocher des territoires en communiquant largement sur cette expérimentation pour encourager les structures à accueillir des jeunes "volontaires". Nous agirons aussi pour que ces initiatives entreprises avec le soutien des jeunes s'inscrivent dans le temps. »

/ PAROLES DE PARTENAIRES

ÊTRE UTILES AU TERRAIN

« Nous apprécions de mettre notre expertise à la disposition du groupe de travail. En effet, nous sommes partenaire fondateur du programme "Passeurs de Mémoire" d'Unis-Cité, puis de son évolution "Les Intergénéreux" (comprenant 5 volets intergénérationnels en lien avec la prévention santé et le bien vieillir à domicile). Aujourd'hui, nous sommes dans une logique d'expérimentation : comment les équipes citoyennes qui luttent contre l'isolement social des âgés peuvent bénéficier du soutien des jeunes volontaires et faire avancer leurs propres projets ? Nous cherchons à être utiles au terrain, c'est le véritable enjeu. À cet égard, l'évaluation confiée à un cabinet indépendant et pilotée par notre groupe de travail est capitale : cela nous permettra d'identifier les leviers de généralisation du projet et de mettre au point des outils pérennes ». ●

Jean-Luc Jammet, chargé de mission réseau action sociale, Malakoff Médéric

UNE DYNAMIQUE D'INNOVATION

« Avec 4,4 millions de retraités allocataires, c'est important pour nous de coopérer avec les acteurs MONALISA. Au sein du groupe de travail sur l'expérimentation "service civique", nous mutualisons nos ressources, savoirs et outils. Ce qui nous a intéressés, c'est de travailler concrètement sur une dynamique d'innovation sociale et d'essayer de nouvelles choses pour identifier les solutions qui marchent. Contribuer à cette expérimentation, c'est travailler à un niveau stratégique pour avoir un réel effet levier. L'objectif est bien de modéliser et structurer le programme "service civique Monalisa", afin que les acteurs puissent s'en saisir et démultiplier l'impact social sur les territoires ». ●

Olympe Pougeoise, chargée de mission Action Sociale, AG2R La Mondiale

/ PORTRAIT

« C'est important de proposer aux jeunes un engagement qui les interpelle »

Enfant, Gabriel Cazaubon, accompagnait sa grand-mère dans les maisons de retraite pour rendre visite aux résidents. Quelques années plus tard, il devenait aide-soignant, créait l'association les Aînés de l'Avenir dans les Landes et reprenait des études d'infirmier. Rencontre.

© DR

« *Aux jeunes, il faut proposer des engagements qui les intéressent, les interpellent,* témoigne ce jeune président d'association de 28 ans. *La rencontre entre enfants et personnes âgées revêt un bénéfice réciproque : elle éveille l'enfant à l'importance de prendre soin des aînés et procure à la personne âgée de la joie immédiate, un sentiment de vie* ».

Rejoindre la Mobilisation, c'est s'inscrire dans un mouvement

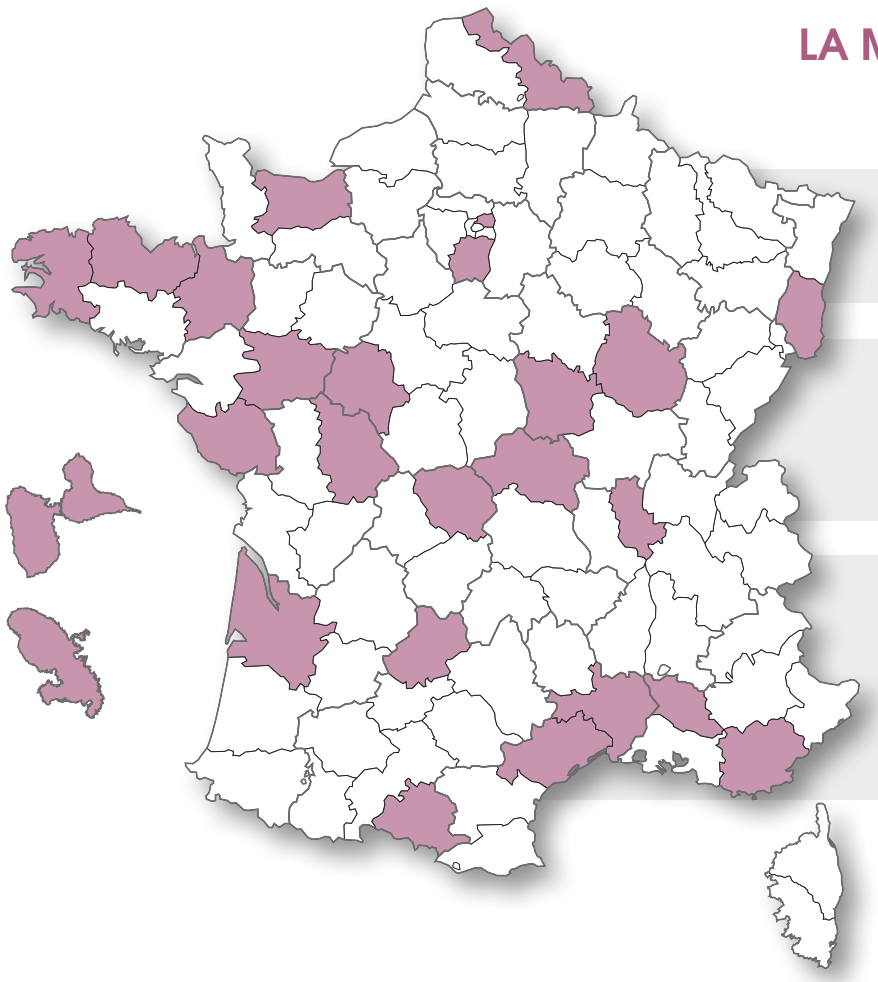
Rendre les résidents de l'EHPAD d'Hagetmau (les Landes) acteurs de leurs loisirs et divertissements est l'objectif principal de l'association : « *Se mettre en action, c'est préserver son capital santé plus longtemps. En s'investissant, en ressentant leur utilité, les personnes sortent de l' "attente infinie" et sont capables de se projeter* ». L'association leur permet d'avoir des projets à court et moyen termes, pour eux-mêmes et pour les autres résidents. En ouvrant les activités sur la ville, ils rayonnent au-delà des murs de la maison de retraite, en participant par exemple à l'organisation d'un concours intergénérationnel de belote ou en relevant les défis du Téléthon (voir encadré). Deux ans après sa création, l'association Les Aînés de l'Avenir s'est engagée dans la mobilisation nationale en signant la charte de l'équipe citoyenne : « *Rejoindre la mobilisation, c'est s'inscrire dans un mouvement, "officialiser" l'existence de l'équipe, avoir accès à des sources diverses d'information pour mener son action* ». ●

ZOOM

Tricot solidaire

Chaque année, dès l'automne, l'atelier tricot devient un rendez-vous régulier : plusieurs fois par semaine, des résidentes se retrouvent pour confectionner les peluches qu'elles vendront ensuite en ville au bénéfice du Téléthon. Chaque rencontre est l'occasion de goûter, de se donner des conseils, de faire ensemble et avec l'aide des bénévoles… et même, parfois, se retrouver en dehors des temps organisés.

/ CARTE DU RÉSEAU MONALISA



LA MOBILISATION EN CHIFFRES* AU 30/10/2015

116 équipes citoyennes

174 signataires de la charte MONALISA

26 coopérations départementales installées

Téléchargez les outils, découvrez les autres acteurs de la mobilisation, rendez-vous sur : www.monalisa-asso.fr/connexion-communaute-monalisa

*Chiffres arrêtés par les instances du 4 novembre 2015

/ BINÔME 21 (CÔTE-D'OR)

« Changer le regard sur la jeunesse et sur la vieillesse »

« *Mettre en relation des jeunes et des personnes âgées pour lutter contre leur isolement, soit par des visites à domicile dans le cadre du service civique volontaire, soit dans le cadre d'un logement partagé, tels sont les objectifs de l'association Binôme 21* », annonce Marie-Françoise Erard, présidente de l'association. 4 bénévoles séniors sont tuteurs de 13 volontaires en service civique. Des binômes jeune/personne âgée naissent, à travers le logement partagé, les visites à domicile ou les temps de convivialité.

90 personnes âgées au cœur du projet

« *L'association porte également la volonté de changer le regard sur la jeunesse et sur la vieillesse et de développer la pratique de la citoyenneté et de la solidarité, en créant des rencontres-débats entre jeunes, personnes âgées et professionnels de la prise en charge des personnes âgées* ». 90 personnes âgées sont bénéficiaires des actions de l'association sur l'agglomération dijonnaise et dans le nord du département de Côte-d'Or.
Binôme 21 est bien implantée sur le territoire et, depuis son démarrage, travaille en liens étroits avec nombre d'acteurs, dont la plupart sont engagés dans la coopération départementale MONALISA. ●

/ ALLÔ, TU ME VOIS ? (AIN)

Le numérique contre l'isolement

Une tablette numérique, une connexion et un logiciel peuvent permettre de rompre l'isolement des personnes âgées. L'opération « Allô, tu me vois ? », lancée par la Croix-Rouge française de l'Ain fin 2013, propose un appui concret à l'utilisation des technologies pour renouer les liens avec des proches, qu'ils soient éloignés ou non.
« *La première demande nous est venue de la part d'une dame âgée vivant à domicile, qui ne pouvait pas se déplacer et qui souhaitait retisser du lien avec sa sœur vivant en maison de retraite de l'autre côté de la France* » , témoigne Nadia Nasri, créatrice du projet. « *Ne plus se voir ou rompre les liens en raison de la distance ou d'une incapacité à se déplacer n'est pas normal. Nous avons eu l'idée de les mettre en lien par le biais de l'informatique* ».

L'idée a été bien accueillie et a fait son chemin. Les bénévoles ou les jeunes en service civique interviennent sur le lieu de vie des personnes, à domicile ou en établissement, pour installer le matériel et établir la communication.
Si elles le souhaitent, les personnes âgées peuvent apprendre à utiliser l'outil. Elles prennent goût à ces contacts téléphoniques et visuels gratuits avec leurs proches, à Annemasse, Ajaccio, Bangkok ou Antananarivo. « *Les résidents sont mieux dans leur peau, ils sont plus joyeux* », constate le directeur d'un EHPAD où l'action se met en place. L'expérimentation, lancée dans l'Ain, est un succès. Elle devrait se développer sur d'autres territoires. ●

Contact :
Élodie Laforgue / 04 74 23 25 65
allotumevois.dd01@croix-rouge.fr

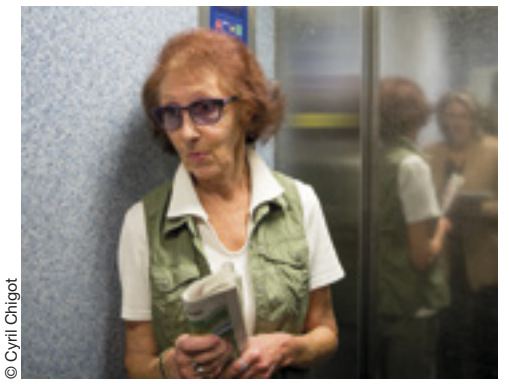
Sur Facebook :
facebook.com/allotumevois

/ MAINE-ET-LOIRE

Bénévoles et professionnels font cause commune pour repérer les plus isolés

Née en avril 2014, la coopération départementale du Maine-et-Loire réunit des acteurs agissant principalement sur les territoires d'Angers, Saumur et Cholet. La Coordination Autonomie du Grand Saumurois et le CCAS d'Angers portent ensemble l'animation de la coopération.

© Cyril Chigot



© Cyril Chigot

© Cyril Chigot

À la Roseraie, dans ce quartier diversifié, riche d'une grande mixité sociale et culturelle, 1 habitant sur 5 a plus de 60 ans. L'équipe citoyenne se compose d'habitants et de bénévoles issus de 14 associations. Co-animée par le CCAS d'Angers, le centre Jean-Vilar et l'association AGIR ABCD, l'équipe réunit aujourd'hui 30 bénévoles.

« *Il fallait une étincelle* ». C'est par ces mots que Loïc Toublanc, co-animateur de la coopération et responsable du Pôle Gérontologie Domicile au CCAS d'Angers, explique la contribution du CCAS au lancement de la coopération départementale du Maine-et-Loire. « *Angers est très volontariste sur la question de l'engagement* ». La Coordination Autonomie du Grand Saumurois a également l'habitude de travailler avec une multitude d'acteurs : « *associations caritatives, établissements hospitaliers, professionnels de santé libéraux, élus, caisses de retraite locales, associations d'aide à la personne…* » précise Joëlle Cassin, cadre de santé à la Coordination Autonomie et co-animatrice de la coopération. Le CLIC IGEAC de Cholet est impliqué dans le tour de table.

La cause des aînés

« *MONALISA représente une cause, la cause des aînés, dans laquelle chacun des acteurs investis, quels que soient son champ de compétence, son domaine d'intervention, son histoire, peut se retrouver,* poursuit Loïc Toublanc. *Rejoindre la mobilisation, permet de se reconnaître dans la cause portée, cela éclaire l'engagement des citoyens, valorise leur action, donne ce sentiment d'appartenance nécessaire* ». C'est le cas pour les habitants et bénévoles de 14 associations du quartier de la Roseraie à Angers, qui se sont formés en équipe et ont rejoint la mobilisation en signant la charte d'équipe citoyenne, en présence du président national de MONALISA, lors de la rencontre publique organisée par la coopération le 11 juin dernier.

Comment peut-on lutter ENSEMBLE ?

L'équipe citoyenne de la Roseraie s'est construite autour de cette question : « *D'abord, il a fallu recenser les actions et se connaître entre nous. Faire connaître ce qui existe est essentiel, car cela permet de toucher les personnes les plus isolées en privilégiant la proximité* », commente Anne Gaudin, animatrice au CCAS d'Angers.
Dès le démarrage de l'équipe, des demandes affluent : des habitants qui souhaitent lutter contre leur propre isolement, des initiatives de citoyens qui veulent rejoindre un collectif (les « voisins veilleurs », par exemple), des personnes en grande difficulté sociale ou très isolées… Au sein de cette équipe citoyenne mixte, chaque association apporte son savoir-faire et propose de développer des activités pour permettre aux habitants âgés de recréer du lien social et ré-investir leur quartier : aide à la mobilité, soutien aux démarches administratives, visites à domicile, appels téléphoniques de convivialité, sorties en ville… L'équipe citoyenne tient une permanence au sein du quartier de la Roseraie plusieurs fois par semaine.

« Tout le monde fait du MONALISA »

Depuis la rencontre publique du 11 juin, la coopération s'est étoffée : deux nouveaux acteurs, porteurs de réseaux, ont rejoint la mobilisation, la Fédération départementale des centres sociaux et la fraternité régionale des petits frères des Pauvres.
« *Cela suscite de nouvelles réflexions, ouvre d'autres débats et associe de nouveaux réseaux. Cela accélère aussi nos actions,* témoigne Loïc Toublanc. « *Nous travaillons au repérage des personnes les plus isolées. C'est en communiquant sur les actions que l'on rend la mobilisation visible. Chaque acteur est en veille, "en sentinelle"* ». « *Tout le monde fait du MONALISA* », entonne Anne Gaudin, en récapitulant les initiatives citoyennes qui voient le jour. « *Si chacun essaie de faire quelque chose, sans même aller trop loin, dans son immeuble ou dans sa rue, ça fera boule de neige* ».

Le voisinage, une source de repérage

« *Dans le Grand Saumurois, la rencontre avec les personnes isolées est facilitée grâce à un maillage partenarial fort. La Coordination Autonomie intervient sur 1/3 du département avec trois nouvelles équipes citoyennes MONALISA,* ajoute Joëlle Cassin. *Malgré tout ce qui existe, quelques personnes passent encore entre les mailles. Les plus isolées restent en dehors des parcours coordonnés et n'ont pas recours aux aides à domicile… Nos équipes réfléchissent aux moyens de les identifier. Le voisinage est une source de repérage inestimable : c'est pourquoi la sensibilisation de l'opinion publique importe tant* ». Dans les équipes portées par la Coordination Autonomie, des volontaires en service civique, en binôme avec des bénévoles, participent activement aux actions de sensibilisation.

Dès le début 2016, une formation socle va être déployée sur le territoire pour les citoyens intéressés et impliqués dans la mobilisation. ●

/ IMPULSION

ÉMERGENCE D'UNE ÉQUIPE CITOYENNE À LA DOUTRE (ANGERS)

La Doutre est un micro-quartier d'Angers bien innervé en services de proximité (transports, espaces culturels…). Le CCAS y accompagne une cinquantaine de personnes âgées et y a développé des activités en faveur des aînés, en lien avec les associations de quartier et la bibliothèque municipale Saint-Nicolas[1]. Afin d'affiner l'offre de services proposée, le CCAS a mené une enquête auprès des séniors du quartier. Il en est ressorti 3 besoins sociaux sur lesquels le CCAS s'est attaché à retravailler : le besoin d'information sur la vie de quartier, le besoin d'aide à la mobilité et le sentiment d'isolement.

Avec les partenaires locaux, comme la maison de quartier "L'Archipel", les conseils de quartier, la résidence Grégoire Bordillon (EHPAA)…, deux objectifs principaux sont poursuivis :

- animer un atelier de mobilité pour accompagner à pied dans la ville, les personnes en situation de handicap ou difficulté de mobilité ;
- proposer aux habitants des activités co-accompagnées par une quarantaine de bénévoles, comme par exemple un atelier de lecture de presse participatif, un atelier de découvertes créatives (cuisine, décoration)… En parallèle, un projet se met en place pour proposer un accès à la lecture pour les personnes atteintes de déficiences visuelles.

Chaque mercredi, un atelier d'utilisation de tablettes numériques rassemble 10 bénévoles et une vingtaine de personnes âgées. L'équipe de bénévoles envisage de signer prochainement la charte d'équipe citoyenne. ●

1. Voir *Tous mobilisés* N°1.

06 / ACTUS DU RÉSEAU

2 février 2016 : 2e Rencontres MONALISA

© Julie Bourges

Les prochaines rencontres MONALISA autour du thème de l'engagement le 2 février 2016 à Paris auront lieu à la Cité internationale universitaire. Prenez date ! 500 personnes sont attendues pour ce deuxième rendez-vous majeur autour de la mobilisation contre l'isolement social des personnes âgées. Acteurs de l'action sociale, associatifs, personnalités politiques, spécialistes et citoyens se retrouveront pour débattre de l'engagement. ●

Du 14 au 21 novembre : une semaine de sorties intergénérationnelles

« *Il suffit de gestes parfois très simples. Commençons par trouver une impulsion pour lier contact, démarrer une relation avec une personne de son immeuble, de son quartier, que nous percevons en situation de fragilité. "Viens, je t'emmène" donne cette impulsion* », rappelle Jean-François Serres, référent national MONALISA. Initiée par le magazine *Notre Temps,* cette semaine organisée avec le soutien de la Mobilisation nationale promeut les initiatives des particuliers, des associations, des communes… pour favoriser la lutte contre l'isolement social : activités culturelles, promenades, sorties, café…

Plusieurs villes ont déjà proposé des projets. Chacun peut s'associer en organisant des actions ou en référençant des initiatives préexistantes à l'attention des personnes âgées sur le site dédié à l'évènement : http://forum.notretemps.com/viens-je-t-emmene-f200/. MONALISA soutient cette opération, qui donne l'occasion d'alerter le public sur l'isolement des personnes âgées et de susciter de nouveaux engagements citoyens. ●

Pour plus d'information rendez-vous sur le site de la mobilisation : **www.monalisa-asso.fr**

Éditeur : MONALISA Association loi 1901 • Siège social : 62 avenue Parmentier 75011 Paris • Direction de la Publication : Jean-François Serres • Rédaction en chef : Valérie Lévêque • Rédaction : Virginie Hérail • Conception graphique et web design : www.kazoar.fr

Zoom

NORD
FAMILLES RURALES ET SÉNIORS ACTIFS

Séniors Actifs est une initiative de la Fédération départementale des Familles Rurales du Nord. Elle vise à créer du lien social pour des séniors vivant en milieu rural, en développant des activités adaptées. Les habitants les plus isolés, dans les villages autour d'Amfroipret, peuvent se retrouver au local de la Fédération et partager des activités bien-être (Qi-Gong, séances de massages assis, séjours de remise en forme) et loisirs (jardinage, randonnée, cuisine, informatique et téléphonie portable). Un stage de remise à niveau au code de la route pour séniors, organisé en juin a rencontré un vif succès. Le partenariat avec la Mutualité Française de Nord-Pas-de-Calais (« Séniors en mouvement ») permet de proposer également des ateliers santé, dont l'objectif est d'améliorer la qualité de vie des plus de 50 ans et prévenir les pathologies liées au vieillissement. ●

CALVADOS
« CELA FAIT PLAISIR DE VOIR UNE TELLE MOBILISATION »

16 000 personnes âgées isolées ont été recensées dans le Calvados. Faire un diagnostic partagé du territoire est la première action de la coopération départementale qui veut identifier les zones blanches pour orienter ses opérations de terrain. En septembre, une réunion publique a permis de partager avec 200 acteurs locaux (associations, centres sociaux, caisses de retraite…) autour d'un pré-diagnostic présenté par Séverine Adam, coordinatrice du CLIC du Bessin. Claudine Guémon de la CARSAT Normandie a complété cet exposé avec un état des lieux des actions conduites. Des supports ont été remis aux participants pour faciliter la remontée d'informations et sont disponibles sur simple demande à monalisa.calvados@gmail.com.

Une formation pour les bénévoles

« *Le déploiement des équipes citoyennes tiendra évidemment compte de ce repérage des besoins* », a rappelé Raymond Penhard, directeur régional des petits frères des Pauvres. Dans les prochains mois, les bénévoles pourront bénéficier d'une formation socle dédiée. C'est un des outils de la mobilisation nationale mis à disposition de la coopération. Faite par et pour les acteurs de terrain, cette boîte à outils se compose d'instruments et de bonnes pratiques. Madame Sylvie Lenourrichel, vice-présidente du conseil départemental du Calvados, présente pour signer la charte MONALISA, a su trouver le mot de conclusion : « *cela fait plaisir de voir une telle mobilisation* ». ●

Devenez acteur de
la mobilisation nationale
contre l'isolement des âgés !

Connectez-vous sur

www.monalisa-asso.fr

Avec le soutien de :

CNSA Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie

GROUPE Caisse des Dépôts

Liberté • Égalité • Fraternité RÉPUBLIQUE FRANÇAISE — MINISTÈRE DES AFFAIRES SOCIALES, DE LA SANTÉ ET DES DROITS DES FEMMES

LA FRANCE S'ENGAGE